四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

太平惠民和劑局方卷四五

詳校官太醫院醫士臣趙正池

編修臣倉聖脈覆勘

總校官編修臣王燕緒

校對官主事臣陳文樞

謄錄監生臣左顯若

太平惠民和劑局方卷四

宋　陳師文等　撰

治痰飲附欬嗽

倍朮丸治五飲酒癖一曰留飲停水在心下二曰癖飲水癖在兩脇下三曰痰飲水在胃中四曰溢飲水溢在膈上五藏間五曰流飲水在腸間動揺有聲皆由飲酒冒寒或飲水過多所致此藥並治之

乾薑炮 肉桂去粗皮各半斤 白术一斤

右三味擣篩蜜和丸如梧桐子大每服二十丸溫米飲下加至三十丸食前服日二服

消飲丸療酒癖停飲痰水不消滿逆嘔吐目暗耳聾脇下急痛腹中水聲

枳實麸炒半兩 茯苓去皮 乾薑炮各三兩 白术八兩

右同為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服五十丸溫米飲下不計時候

化痰玉壺丸治風痰吐逆頭目眩暈胸膈煩滿飲食不下及咳嗽痰盛嘔吐涎沫

天南星生　半夏生各一兩　天麻半兩　頭白麪三兩

右為細末滴水為丸如梧桐子大每服三十丸用水一大盞先煎令沸下藥煑五七沸候藥浮即熱漉出放温別用生薑湯下不拘時候服

辰砂化痰丸治風化痰安神定志利咽膈清頭目止咳嗽除煩悶

白礬枯過別研 辰砂飛研各半兩 南星一兩炮

半夏洗七次薑汁搗作麴三兩

右以白礬半夏麴天南星為末合和匀用生薑汁煮麪糊丸如梧桐子大別用硃砂末為衣每服十丸生薑湯下食後服亦治小兒風壅痰嗽一歲兒服一丸槌碎用生薑薄荷湯下

金珠化痰丸治痰熱安神志除頭痛眩運心忪恍惚胷膈煩悶涕唾稠粘痰實咳嗽咽嗌不利

皂莢仁炒　天竺黄　白礬光明者放石鐵銚內熬汁盡放冷研

半夏湯洗七次用生薑二兩洗刮去皮同擣細作餅子炙微黄四兩　辰砂研飛二兩

生白龍腦細研半兩　金箔為衣二十片

右以半夏皂莢子仁為末與諸藥同拌研勻生薑汁煮麪為丸如梧桐子大每十丸至十五丸用生薑湯下食後臨卧服

玉液丸治風壅化痰涎利咽膈清頭目除咳嗽止煩熱

寒水石燒令赤出火毒水飛過三十兩　白礬枯過研

半夏洗七次為細末各半兩

右合研以白麫糊為丸如梧桐子大每服十丸溫生薑湯下食後臨卧服每服三十丸亦可

玉芝丸治風壅痰實頭目昏眩咳嗽煩滿咽膈不利嘔吐惡心神思昏憒心忪面熱痰唾稠粘

人參去蘆　白茯苓去皮　白礬枯過　乾薄荷葉

南星米汁浸一伏時焙乾各三十兩　半夏洗七次為末生薑汁搗和作麴六十兩

右為末用生薑汁煮麫糊和丸如梧桐子大每服二

十丸生薑湯下食後如痰盛躁熱薄荷湯下

桔梗湯除痰下氣治胷脇脹滿寒熱嘔噦心下堅痞短氣煩悶痰逆惡心飲食不下

桔梗細剉微炒 半夏洗七次薑汁製 陳皮去穰各十兩 枳實麸炒赤黄五兩

右為粗末每服二錢水一中盞入生薑五片同煎至七分去滓温服不計時候

胡椒理中丸治肺胃虚寒氣不宣通咳嗽喘急逆氣虚痞胷膈噎悶腹脇滿痛迫塞短氣不能飲食嘔吐痰水

不止

欵冬花去梗 胡椒 甘草炙 蓽撥

良薑 細辛去苗 陳皮去白 乾薑各四兩

白术五兩

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸至五十丸溫湯下溫酒米飲亦得不拘時候日二服

備急五嗽丸治五種咳嗽一日上氣嗽二日飲咳三曰。繇嗽四曰冷嗽五曰邪嗽皆由肺受風寒氣不宣通所

致無問久新輕重以至飲食不下語聲不出坐卧不安
晝夜不止面目浮腫胷脇引痛並宜服之
肉桂去粗皮　乾薑炮　皂莢去皮子炙黄各等分
右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服十五丸温酒
下米飲亦可食後服
大阿膠丸治肺虚客熱咳嗽氣急胸中煩悸肢體倦疼
咽乾口燥渴欲飲冷多唾涎沫或有鮮血肌瘦發熱減
食嗜卧又治或因叫怒或因房勞肺胃致傷吐血嘔血

並宜服之
麥門冬去心 丹參 貝母炒 茯神去木
防風去蘆 栢子仁 杜仲去粗皮炒 百部根各半兩
乾山藥 阿膠炒 茯苓去皮 熟乾地黄
五味子各一兩 遠志去心 人參各一分
右為細末煉蜜和丸每兩作二十四丸每服一丸水
一中盞煎至六分和滓温服少少頻呷不拘時候
百部丸治肺氣不調咳嗽喘急胸膈煩悶唇乾口燥面

目浮腫咽嗌不利積久不差咯吐膿血者亦宜服之

天門冬去心一斤　杏仁去皮尖炒　黄芪　百部根各六

栝蔞根十六兩　紫藴　紫苑去苗洗　馬兜鈴二十二兩

黒參八兩　肉桂去粗皮四兩

右同為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服十五丸煎

烏梅甘草湯温下食後服

欵冬花散治寒壅相交肺氣不利咳嗽喘滿胸膈煩悶

痰寔涎盛喉中呀呷鼻塞清涕頭痛眩冒肢體倦疼咽

嗌腫痛

欵冬花去梗 知母 桑皮洗焙各十兩 麻黄去根節二十兩

半夏洗七次薑汁製 甘草爁各二十兩 阿膠碎炒如珠子 杏仁去皮尖麩炒

貝母去心麩炒各二十兩

右為粗末每服二錢水一盞入生薑三片同煎至七分去渣食後温服

鍾乳補肺湯治肺氣不足咳嗽上氣胸滿上廹喉咽閉塞短氣喘乏連唾不已寒從背起口中如含雪霜語無

音聲甚者唾血腥臭乾嘔心煩耳聞風雨聲皮毛瘁面色白

鍾乳碎如米粒　桑白皮　麥門冬去心各三兩　白石英碎如米粒

人參去蘆　五味子揀　款冬花去梗　肉桂去粗皮

紫菀洗去土各二兩

右除白石英鍾乳外同為粗末與白石英等同拌令匀每服四錢水二盞入生薑五片大棗一枚擘碎粳米三十餘粒同煎至一盞用綿濾去渣食後溫服

華盖散治肺感寒邪欬嗽上氣胸膈煩滿項背拘急聲重鼻塞頭昏目眩痰氣不利呀呷有聲

紫蘇子炒 赤茯苓去皮 桑白皮炙 陳皮去白 杏仁去皮尖炒 麻黃去根節各一兩 甘草炙半兩

右七味為末每服二錢水一盞煎至七分去滓食後温服

丁香半夏丸治脾胃宿冷胸膈停痰嘔吐惡心吞酸噫醋心腹痞滿脇肋刺痛短氣噎悶不思飲食

肉豆蔻仁　木香　丁香　人參

陳皮去白各一分　藿香葉半兩　半夏湯洗七次薑汁炒三兩

右為細末以生薑汁煮麹糊為丸如小豆大每服二十丸生薑湯下不拘時候

藿香散温脾胃化痰飲消宿冷止嘔吐治胸膈痞滿腹脇脹痛短氣噎悶欬嘔痰水噫醋呑酸噦逆惡心及治山嵐瘴氣

厚朴去粗皮薑汁炙　甘草炙　陳皮去白半兩　藿香葉一兩

半夏（生微寒熟溫米炒黃）

右為粗散每服二錢水一盞入生薑三片棗一枚同煎至七分去滓熱服不計時候日二三服

二陳湯治痰飲為患或嘔吐惡心或頭眩心悸或中脘不快或發為寒熱或因食生冷脾胃不和

半夏（湯洗七次） 橘紅（各五兩） 白茯苓（三兩） 甘草（炙一兩半）

右為㕮咀每服四錢用水一盞生薑七片烏梅一個同煎六分去滓熱服不拘時候

温肺湯治肺虚久客寒飲發則喘欬不能坐卧嘔吐痰沫不思飲食

白芍藥六兩　陳皮去白　乾薑炮　肉桂去粗皮

半夏煮熟焙　五味子去梗炒　杏仁　甘草炒各三兩

細辛去蘆洗二兩

右件剉粗散每服三大錢水一盞半煎至八分以絹捩汁食後服兩服滓再煎一服一方去白芍藥細辛二味可加減用

麻黄散治男子婦人久近肺氣咳嗽喘急上衝坐卧不安痰涎壅塞咳唾稠粘脚手冷痺心脇疼脹兼治傷風咳喘膈上不快

訶子皮（去核）　款冬花（去蘆枝梗）　甘草（爁各五兩）　麻黄（去根節一十兩）

肉桂（去皮不見火六兩）　杏仁（去皮尖麩炒三兩）

右為細末每服二錢水二盞入好茶一錢同煎八分食後夜卧通口服如半夜不能煎但以藥末入茶和匀沸湯點或乾嚥亦得忌魚酒炙煿猪肉腥臊物

人參養肺湯治肺胃俱傷氣奔於上客熱熏肺咳嗽氣急胷中煩悸涕唾稠粘或有鮮血上氣喘急不得安卧肢體倦痛咽乾口燥飲食減少漸至瘦弱喘乏或墜墮恐懼渡水跌卧或因叫怒醉飽房勞致傷肺胃吐血嘔血並皆治之

黄芪去蘆蜜塗炙　人參各一兩八錢　白茯苓去皮六兩

杏仁去皮尖麸炒二兩四錢　括蔞根六兩

皂角子炒三百个　半夏洗為末薑汁作麴四兩炒

右為細末煉蜜和丸如彈子大每服一丸食後細嚼用紫蘇湯送下如喘急用桑白皮湯下

人參訶子丸治大人小兒上膈熱或傷風感冷搏於肺經語聲不出痰涎不利咳嗽喘急日夜不止咯唾稠粘

縮砂仁　訶子去核　藿香去梗各一兩　甘草五兩

百藥煎　葛粉各八兩　薄荷葉一兩　烏梅肉三兩

右為末糊麪為丸每服一二丸含化嚥津食後臨卧

溫中化痰丸治停痰留飲胷膈滿悶頭眩目暈好卧減

食咳嗽嘔吐氣短惡心或飲酒過多或引飲無度或過傷生冷痰涎併多嘔噦惡心並宜服之

青皮去白　良薑去蘆炒　乾薑炮　陳皮去白各五兩

右為細末醋打麪糊丸如梧桐子大每服三一十丸粒湯飲任下不拘時

新法半夏湯治脾胃氣弱痰飲不散嘔逆酸水腹脇脹痞頭旋惡心不思飲食

縮砂仁一兩　橘紅洗淨去白一兩　神麴炒一兩　草果仁一兩

白豆蔻仁 丁香各半兩 甘草生炙二兩 大半夏四兩

湯浸洗七次每個切作兩片用白礬末一兩沸湯浸一晝夜濾出別用湯洗去礬俟乾一片切作兩片再用生薑自然汁於銀盂中浸一晝夜却于湯中頓冷薑汁乾盡以慢火焙燥為細末再用生薑自然汁溲成餅子日乾或焙乾炙黃勿令焦色

右為細末每服一錢先用生薑自然汁調成膏入炒鹽少許沸湯點服

丁香五套丸治胃氣虛弱三焦痞澁不能宣行水穀故為痰飲結聚胷膈之間令人頭目昏眩胷膈脹滿咳嗽

氣急嘔吐腹疼伏於中脘亦令臂疼不舉腰腿沉重久而不散流入于脾脾惡濕得水則脹脹則不能消化水穀又令腹中虛痛而不食也此藥主之

南星每個切作十數塊同半夏先用水浄三日每日易水次用白礬二兩研碎調入水內再浸三日洗浄焙乾　半夏切片　乾薑炮　白朮

良薑　茯苓各一兩　丁香不見火　木香

青皮去白　陳皮去白各半兩

右為細末用神麯一兩大麥蘖二兩同碾取末打糊

和藥爲丸如梧桐子大每服五十丸至七十丸温熟水下不拘時候常服温脾胃去宿冷消留滯化飲食辟霧露風冷山嵐瘴氣不正非時之氣但是酒癖停飲痰水不消累服湯藥不能作效者服之如神

縮砂丸温中散滯消飲進食治胸膈噎悶心腹冷疼大能燒化生冷果食夏月不可闕此

縮砂仁一兩　高良薑　天南星湯洗七次焙乾各四兩

右爲細末生薑自然汁煮麪糊爲丸如梧桐子大每

服五十丸至七十丸生薑湯下不拘時候

滌白丸治膈脘痰涎不利頭目昏運吐逆涎沫

附子一枚六錢中者生去皮臍　生硫黃別研　天南星生用

半夏生用各一兩　盆硝　玄精石各半兩

右為細末入細麪三兩令停水和為丸如梧桐子大

每服三十丸沸湯內煮令浮漉出生薑湯送下食後

破飲丸治一切痰飲不散時嘔痰沫頭眩欲倒膈脘不

快

旋覆花八兩 白朮一斤一兩 肉桂去粗皮 乾薑炮各六兩

赤茯苓去皮七兩 枳實麩炒二兩

右為末麪糊丸如梧桐子大每服五十丸熱水下

温中化痰丸治症與前温中化痰丸同

乾薑炮 半夏煮各一兩 細辛去葉洗 胡椒各半兩

白朮焙二兩

右為細末生薑汁打麪糊為丸如梧桐子大每服三

十丸至五十丸湯飲任下不拘時候

卷中湯治肺胃受寒咳嗽多痰胷滿短氣語聲不出晝夜不止飲食減少不以遠年日近並皆治之

半夏麴炙八錢 甘草爁半兩 罌粟殼去蒂蓋蜜炙二兩半

肉桂去粗皮半兩

右為細末每服一大錢水一盞生薑四片同煎至七分通口服不拘時候

人參款花膏治肺胃虛寒久嗽不已咽膈滿悶咳嗽痰涎嘔逆惡心腹脇脹滿腰背倦痛或虛勞冷嗽及遠年

日近一切嗽病服諸藥不效者並皆治之

欵冬花去梗 人參去蘆 五味子去梗炒 紫菀去蘆洗

桑白皮去赤皮各一兩

右為細末煉蜜為丸如雞頭大每服一丸食後細嚼

淡薑湯送下或每一大丸分作四小丸含化亦得

橘皮半夏湯治肺胃虛弱好食酸冷寒痰停積嘔逆惡

心涎唾稠粘或積吐粥藥不下手足逆冷目眩身重又

治傷寒時氣欲吐不吐欲嘔不嘔昏憒悶亂或飲酒過

多中傷停飲喉中涎聲乾嗽不止

陳皮去白 半夏煮各七兩

右二味剉為粗散每服三錢生薑十片水二盞煎至一中盞溫服去查不計時候留兩服滓併作一服再煎服

人參潤肺湯治肺氣不足咳嗽喘急痰涎不利胷膈煩悶涕唾稠粘唇乾口燥及療風壅痰實頭目昏眩精神不爽或肺胃俱虛久嗽不已漸成虛勞肢體羸瘦胷滿

短氣行動喘乏飲食減少或遠年日近諸般欬嗽並皆治之

人參 欵冬花去梗 杏仁去皮尖麩炒 細辛去葉洗 甘草爁各四兩 知母六兩 肉桂去粗皮 桔梗各五兩

右為細末煉蜜為丸如雞頭大每服一丸食後細嚼淡薑湯送下含化亦得

哮喘瑞應丹專治男子婦人久患咳嗽肺氣喘促倚息不得睡卧累年不瘥漸致面目虛浮

蟬蛻洗出土去翅炒 杏仁去皮尖炒 馬兜零各二兩 石砒六錢

右為細末蒸棗肉為丸如葵子大每服六七丸臨睡用葱茶清放冷下服後忌熱物半日一本用知母六兩不用馬兜零

人參清肺湯治肺胃虛寒欬嗽喘急胷膈噎悶腹肋脹滿迫塞短氣喜欲飲冷咽噫隱痛及療肺痿勞嗽唾血腥臭乾嘔煩熱聲音不出肌肉消瘦倦怠減食

地骨皮 人參去蘆 杏仁去皮尖麸炒 阿膠麸炒

桑白皮去粗皮 知母 烏梅去核 甘草炙

罌粟殼（去蒂蓋蜜炙）

右等分㕮咀為粗末每服三錢水一盞半烏梅棗子各一枚同煎至一盞濾去查溫溫食後臨卧服兩查留併煎作一服

新法半夏湯治脾胃不和中脘氣滯宿寒留飲停積不消心腹刺痛藏腑膨脹嘔吐痰水噫氣吞酸或中酒吐酒噦逆惡心頭痛煩渴倦怠嗜卧不思飲食並宜服之

青皮（去白）　乾薑（炮）　陳皮（去白）　桔梗（炒各一斤）

丁皮四兩　甘草十二兩炒　半夏二兩半湯洗薑汁製

右為細末每服一錢入鹽一捻沸湯點服不拘時候常服溫和三焦開胃建脾消宿酒進飲食

人參定喘湯治男子婦人遠年日近肺氣咳嗽上喘氣急喉中涎聲胸滿氣逆坐卧不安飲食不下及治肺感寒邪咳嗽聲重語音不出鼻塞頭昏並皆治之

人參切片　麻黄去節　甘草炙　阿膠炒

半夏麯各一兩　五味子一兩半　罌粟殼二兩蜜刷炙　桑皮一兩半

右為粗末入人參片拌匀每服三大錢水一盞半入生薑三片同煎至七分去查食後溫服又治小兒久病肺氣喘急喉中涎聲胷膈不利嘔吐痰沫更量歲數加減服

細辛五味子湯治肺經不足胃氣怯弱或冒風邪或停寒有飲咳嗽倚息不得安卧胷滿廹塞短氣減食乾嘔作熱嗽唾結痰或吐涎沫頭目昏眩身體疼重語聲不出鼻塞清涕頭面脚膝時帶虛浮痰咳不止疼引胷脇

不問新久並宜服之

北細辛去苗 半夏湯洗七次各一兩 烏梅去核各一兩半 甘草炙

五味子 罌粟殼去蒂蓋各三兩 桑皮炒二兩

右為粗末每服三錢水二盞半生薑十片煎至一盞

用紗帛濾去滓溫服留二服滓併作一服再煎

茯苓半夏湯治停痰留飲胷膈滿悶咳嗽嘔吐氣短惡

心以致飲食不下並宜服之

茯苓去皮三兩 半夏湯洗七次五兩

右為粗末每服四大錢水一大盞生薑七片煎至七分去查空心服

人參藿香湯治男子婦人脾胃氣弱嘔吐噦逆飲食不下手足逆冷涎痰稠粘又治似喘不喘欲吐不吐徹心憒憒悶亂不安或瘴瘧諸疾水漿粥藥入口便吐服之立效久病翻胃服之百日痊安此藥温脾胃化痰飲消宿冷止嘔吐

藿香去梗六兩　人參切片六兩　半夏湯洗七次薑汁製二兩半

右擣為粗末入人參令勻每服三錢水一盞半生薑十片煎至一盞去查通口服孕婦忌

半夏丸治肺氣不調咳嗽喘滿痰涎壅塞心下堅滿短氣煩悶及風壅痰實頭目昏眩咽膈不利嘔吐惡心神思昏憒心忪面熱涕唾稠粘並皆治之

白礬枯過十五兩　半夏湯洗去滑薑汁盦一宿三斤

右擣為細末生薑自然汁為丸如梧桐子大每服二十丸加至三十丸食後臨卧服生薑湯下

杏參散除痰下氣治胷脇脹滿上氣喘急倚息不得睡卧神思昏憒宜服之

桃仁去皮尖麸炒　人參去蘆

杏仁去皮尖麸炒　桑白皮蜜炒微赤再泔浸一宿焙

右等分為細末每服二錢水一盞半薑三片棗一個煎至七分温服不拘時候

杏子湯治一切咳嗽不問外感風寒内傷生冷及虚勞咯血痰飲停積悉皆治療　出易簡方

人參去蘆　半夏湯洗七次　茯苓去皮　芍藥去粉

官桂去皮不見火　乾薑泡洗　細辛去苗葉　甘草炙

五味子去苗各等分

右㕮咀每服四錢水一盞半杏仁去皮尖剉五枚薑五片煎至六分去查食前服若感冒得之加麻黃等分如脾胃素實者用罌粟殼去筋碎剉以醋淹炒等分加之每服添烏梅一個煎服其效尤驗若嘔逆惡心者不可用此一法去杏仁人參倍加麻黃添芍藥

如麻黄之數乾薑五味子各增一半名小青龍湯大治久年咳嗽痰涎壅盛夜不得睡仍專治脚氣喘急此方雖有麻黄既有官桂不致于發汗服之不妨一方加麻黄甘草杏仁五味子茯苓等分橘紅倍之尤為切當又一方用紫蘇葉桑白皮麻黄青皮五味子杏仁甘草等分生薑七片烏梅一個煎服久年咳嗽氣虚喘急皆得其宜二方中有麻黄有汗人不宜服之

四七湯治喜怒悲思憂恐驚之氣結成痰涎狀如破絮或如梅核在咽喉之間咯不出嚥不下此七氣所為也或中脘痞滿氣不舒快或痰涎壅盛上氣喘急或因痰飲中節嘔逆惡心並宜服之　出易簡方

半夏五兩　茯苓四兩　紫蘇葉二兩　厚朴三兩

右㕮咀每服四錢水一盞半生薑七片棗一個煎至六分去查熱服不拘時候若因思慮過度陰陽不分清濁相干小便白濁用此藥下青州白丸子最為切

當婦人惡阻尤宜服之一名厚朴半夏湯一名大七氣湯局方有七氣湯用半夏五兩人參官桂甘草各一兩生薑煎服大治七氣並心腹絞痛然藥味太甜恐未必能止疼順氣一方治七情所傷中脘不快氣不升降腹肋脹滿用香附子炒半斤橘紅六兩甘草一兩煎服尤快好事者謂其耗氣則不然蓋有是病服是藥也

太平惠民和劑局方卷四

太平惠民和劑局方卷五

宋 陳師文等 撰

治諸虛 附 骨蒸

兎絲子丸治腎氣損虛五勞七傷少腹拘急四肢酸疼面色黧黑脣口乾燥目暗耳鳴心忪氣短夜夢驚恐精神困倦喜怒無常悲憂不樂飲食無味舉動乏力心腹脹滿脚膝痿緩小便滑數房室不舉股内濕痒水道澀

痛小便出血時有遺瀝並宜服之久服填骨髓續絕傷補五臟去萬病明視聽益顏色輕身延年又方用龍齒三分遠志去苗心半兩黑豆煮不用石斛澤瀉肉蓯蓉

兎絲子淨洗酒浸 澤瀉 鹿茸去毛酥炙

石龍芮去土 肉桂去粗皮 附子炮去皮各一兩

石斛去根 熟乾地黃 白茯苓去皮

牛膝酒浸一宿焙乾 續斷 山茱萸

肉蓯蓉酒浸切焙 防風去苗 杜仲去粗皮炒

補骨脂去毛酒炒　萆澄茄　沉香

巴戟去心　茴香炒各三分　五味子

桑螵蛸酒浸炒　覆盆子去枝葉萼　芎藭各半兩

右為細末酒煮麪糊為丸如桐子大每服二十丸温酒或鹽湯空心服如脚膝無力木瓜湯晚食前再服

金釵石斛圓治真氣不足元藏虚弱頭昏面腫目暗耳鳴四肢疲倦百節酸疼脚下隱痛難行肌體羸瘦面色黄黑鬢髮脱落頭皮腫痒手足多冷神昏胸悶遶臍刺

痛膝脛痠疼不能久立腰背拘急不得俛仰兩脇脹滿水穀不消腹痛氣刺發渴作時心懸意醋嘔逆惡心口苦咽乾喫食無味恍惚多忘氣促喘乏夜夢驚恐心忪盜汗小闕數或水道澁闕切元藏虛冷之疾常服補闕和血脉駐顏色潤髮進食肥肌大壯筋骨

川椒去目微炒出汗　葫蘆巴炒　巴戟天去心

地龍去土炒各四兩　蒼朮去浮皮　烏藥各十六兩

川烏頭炮去皮臍　羌活去蘆頭　茴香炒

赤小豆　　馬藺子醋炒　　金鈴子麸炒

石斛去根各八兩　　青鹽二兩

右為細末酒煮麪糊為丸如桐子大每服二十丸温酒下或鹽湯亦得空心食前服之

何首烏丸補暖府藏祛逐風冷利腰膝强筋骨黑髭髮駐顏容

何首烏三斤用銅刀或竹刀切如棊子大木杵臼擣　　牛膝去苗剉一斤

右藥以黑豆一㪷淨淘洗曝乾用甑一所先以豆薄

鋪在甑底然后薄鋪何首烏又薄鋪牛膝如此重重鋪令藥豆俱盡安於釜上蒸之令豆熟為度去黒豆取藥曝乾又換豆蒸之如此三遍去豆取藥曝乾為末蒸棗肉和丸如桐子大每服三十丸温酒下食前服忌蘿蔔葱蒜此藥性温無毒久服輕身延年

石南丸治風毒脚弱少力脚重疼痹脚腫生瘡脚下隱痛不能踏地脚膝筋攣不能屈伸項背腰脊拘急不快風毒上攻頭面浮腫或生細瘡出黄赤汁或手臂少力

或口舌生瘡牙斷宣爛齒揺髮落耳中蟬聲頭眩氣促

心腹脹悶小便時澀大便或難

赤芍藥　薏苡仁　赤小豆

當歸去蘆　石南葉　牽牛子

麻黄去根節　陳皮去白　杏仁去皮尖雙仁炒

大腹皮連子用　杜仲剉炒　川芎各二兩

牛膝去苗　五加皮各三兩　萆薢

獨活去蘆　木瓜

右為細末酒浸蒸餅為丸如桐子大每服十丸至五十丸二十丸木瓜湯下早起日中臨臥各一服常服補益元氣筋骨壯健耳目聰明婦人血氣健旺

八味丸治腎氣虛乏下元冷憊臍腹疼痛夜多漩溺脚膝緩弱肢體倦怠面色黧黑不思飲食又治脚氣上衝少腹不仁及虛勞口渴腰重疼痛少腹拘急小便不利或男子消渴小便反多婦人轉胞小便不通並宜服之

牡丹皮　白茯苓　澤瀉各三兩

熟乾地黄八兩　山茱萸　山藥各四兩

附子炮去皮臍　肉桂去粗皮各二兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服十五丸至二十五

丸温酒下空心食前日二服久服壯元陽益精髓活

血駐顏色彊志輕身

黄芪丸治丈夫腎藏風虛上攻頭面虛浮耳内蟬聲頭

目昏眩項背拘急下注腰脚脚膝生瘡行歩艱難脚下

隱疼不能踏地筋脈拘攣不得屈伸四肢少力百節酸

疼腰腿冷痛小便滑數及癱瘓風痺遍身頑麻又療婦人血風肢體痒痛脚膝緩弱起坐艱難並宜服之

黄芪　杜蒺藜炒去刺　川楝子

茴香炒　川烏炮去皮臍　赤小豆

地龍去土炒　防風去蘆又各一兩　烏藥二兩

右為細末酒煑麪糊為丸如梧桐子大每服十五丸

温酒鹽湯亦得婦人醋湯下空心服

茴香丸治丈夫元藏久虛冷氣攻衝臍腹絞痛腰背拘

急面色萎黃飲食減少及膀胱小腸氣痛并腎藏風毒頭面虛浮目暗耳鳴脚膝少力腫痛生瘡婦人血藏虛冷食減少力肢體疼痛並宜服之久服補虛損除風冷壯筋骨明耳目

葳靈仙洗去土　川烏炮去皮臍　陳皮去白

防風去苗　川楝子麸炒　萆薢各三兩

烏藥去土五兩　赤小豆　茴香炒各八兩

地龍去土炒七兩　川椒去目閉口微炒出汗二兩

右為細末以酒煮麪糊為丸如梧桐子大每服空心及晚食前温酒下二十丸鹽湯亦得小腸氣痛炒生薑茴香酒下脚轉筋木瓜湯下婦人血藏虚冷温醋湯下臍腹絞痛滑泄冷痢濃煎艾湯下

五補丸補諸虚安五藏堅骨髓養精神

地骨皮　白茯苓去皮　牛膝去苗酒浸一宿

人參　熟乾地黄各一兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸温酒下

空心食前服稍增至五十丸日二服服至十日及半月覺氣壅即服七宣丸服七宣丸二三日覺氣散即還服五補丸久服去百病髭髮黑潤

無比山藥丸治丈夫諸虛百損五勞七傷頭痛目眩手足逆冷或煩熱有時或冷痺骨疼腰髖不隨飲食雖多不生肌肉或少食而脹滿體無光澤陽氣衰絕陰氣不行此藥能補經脉起陰陽安魂魄開三焦破積聚厚腸胃强筋練骨輕身明目除風去冷無所不治

赤石脂　茯神去皮木　巴戟去心

熟乾地黄酒浸蒸　山茱萸　牛膝去苗酒浸

澤瀉各一兩　山藥二兩　五味子六兩

蓯蓉酒浸四兩　兎絲子酒炒　杜仲去皮炒各三兩

右件為末煉蜜和溲為丸如梧桐子大每服二十九

至三十丸食前温酒下温米飲亦得服之七日後令

人身體輕健四體潤澤脣口亦手足暖面有光悅消

食身體安和音聲清響是其驗也十日後長肌肉此

藥通中入腦鼻必酸疼勿怪

大山萸丸治諸虛百損五勞七傷肢體沉重骨節酸疼心中煩悸唇口乾燥面體少色情思不樂欬嗽喘乏傷血動氣夜多異夢盜汗失精腰背强痛臍腹弦急嗜卧少起喜驚多忘飲食減少肌肉瘦瘁又治風虛頭目眩暈心神不寧及病後氣不復常漸成勞損久服補諸不足愈風氣百疾

白朮　麥門冬去心　白芍藥

杏仁去皮尖麸炒黄　防風去蘆叉　芎藭各一两半

大豆黄卷炒二两半　桔梗一两二錢半　肉桂去粗皮

麹炒　熟乾地黄　當歸酒浸各二两半

柴胡一两二錢半　大棗一百個去皮核蒸熟

白茯苓去皮一两二錢半　甘草炙七两　阿膠炒

人參各一两七錢半　白蘞半两　山茰七两半

乾薑炮七錢半

右為末煉蜜與蒸棗同和丸如彈子大每服一丸温

酒或米飲化下嚼服亦得食前常服養真氣益精補

髓活血駐顔

定志丸治心氣不定五藏不足恍惚振悸憂愁悲傷差

錯謬忘夢寐驚魘恐怖不寧喜怒無時朝差暮劇暮差

朝劇或發狂眩並宜服之

遠志去苗及心　菖蒲各二兩　人參三兩

白茯苓去皮三兩

右為細末煉蜜丸如梧桐子大硃砂為衣每服七丸

加至二十丸温米飲下食後臨卧日三服常服益心

强志令人不忘

黄芪建中湯治男子女人諸虚不足小腹急痛脇肋䐜

脹臍下虚满胷中煩悸面色萎黄唇口乾燥少力身重

胷满短氣腰背强痛骨肉酸疼行動喘乏不能飲食或

因勞傷過度或因病後不復並宜服之

黄芪　肉桂去粗皮各三兩　甘草炙二兩

白芍藥六兩

右為粗散每服三錢水一盞半入生薑三四片大棗一枚同煎一中盞濾去滓入餳少許再煎令鎔稍熱下空心食前

人參黃芪散治虛勞客熱肌肉消瘦四肢倦怠五心煩熱口燥咽乾頰赤心忪日晚潮熱夜有盜汗胷脇不利減食多渴欬唾稠粘時有膿血

天門冬去心三十兩　半夏湯七次薑汁製　知母

桑白皮剉炒　赤芍藥　黃芪

紫菀　甘草(爁各十五兩)　白茯苓(去皮)

柴胡(去苗)　秦艽(去土)　生熟地黄

地骨皮(各二十兩)　人參　桔梗(各十兩)

鼈甲(去裙醋炙一兩)

右為粗末每服二大錢以水一盞煎至七分去滓温

服食後

成煉鍾乳粉主五勞七傷欬逆上氣治寒嗽通音聲明

目益精安五藏通百節利九竅下乳汁益氣補虚損

療脚弱疼冷下焦傷竭強隂久服延年益壽好顔色不老令人有子

鍾乳不拘多少

右取韶州者無問厚薄但顔色明凈而光澤者即堪入煉唯黄赤两色不任用欲鍊亦不限多少置鍾乳於金銀器中即以大鐺中著水沉金銀器於鐺水中煑之常令如魚眼沸水減即添若薄乳三日三夜即得若粗肥厚管者即七日七夜候乳色變黄白即熟

如疑生更煑滿十日最佳煑訖出金銀椀其鐺內煑乳黄濁水弃之勿令人服服必損人咽喉傷人肝肺令人頭痛兼復下利不止其有犯者服猪肉即愈弃此黄水訖更著清水準前更著煑經半日許即出之其水色清不變即止乳無毒矣即于甆鉢中用玉鎚著水研之其鉢及鎚須夾白練袋籠口稍長作之使鎚得轉兼通上下每日著水攪令勻調勿使著鎚鉢即封緊練袋自作字記勿使人開一即免纎塵入中

二即免研人竊喫覺乾澀即是水盡即更添水常令如稀米泔狀乳細者皆浮在上粗者沉在下復繞鎚鉢四邊研之不及者即粗細不勻為此每日須一開或二開攪括令勻勿使著鎚即得勻熟免有粗細研至四五日狀若乳汁研揩視之狀如書中白魚膩即成自然光白便以水洗之不隨水落者即熟若得水而落者即未成更須研之以不落為限熟澄取暴乾每服秤半兩分為三服用温酒調下空腹服更量病

輕重增減蕪可合和用鍾乳丸散

玉露丸治真氣虛憊下焦傷竭臍腹弦急腰脚軟痛精神困倦面色枯槁或亡血盜汗遺瀝失精大便自利小便滑數肌肉消瘦陽事不舉久服續骨聯筋秘精堅髓延年保命却老還童安魂定魄換肌秘氣輕身壯陽益壽住世

天雄十兩長大者以酒浸七日了掘一地坑以半秤炭火燒坑通赤速去灰火令淨以醋二斤潑于地坑內候乾乘熱便投天雄在內以盆合土擁之經宿取出去皮臍

磁石醋淬七次更多為妙　硃砂飛研　澤瀉酒洗浸一宿炙

牛膝去苗酒浸焙乾　石斛去根炙　蓯蓉去皮酒浸一宿炙乾

巴戟穿心者各二兩　茴香炒

肉桂去粗皮各一兩　家韮子微炒五兩　牡蠣火燒搗為粉三兩

兔絲子酒浸一伏時蒸過日乾搗羅為末去輕浮者取細末五兩

鹿茸用鹿茸連嫩骨者先燎去毛令净約三寸以來截斷酒浸一伏時慢火炙令脆半兩

白龍骨一斤粘古者細研如粉以水飛過三度日中晒乾用黑豆一斗蒸一伏時以夾絹袋盛日晒乾

紫稍花如無以木

賊代之三兩

右件一十六味擣羅為細末煉酒蜜各半和丸如梧桐子大每服三十丸空心晚食前温酒下常服補真氣壯真陽道

預知子丸治心氣不足志意不定神情恍惚語言錯妄忪悸煩鬱愁憂慘戚喜怒多恐健忘少睡夜多異夢寤即驚魇或發狂眩暴不知人事並宜服之

枸杞子淨　白茯苓去皮　黄精蒸熟

硃砂研水飛　預知子去皮　石菖蒲
茯神去木　人參　栢子仁
地骨皮去土　遠志去心　山藥各等分
右件一十二味搗羅為細末煉蜜丸如龍眼核大更
以硃砂為衣每服一丸細嚼人參湯下不計時候
安腎丸治腎經久積陰寒膀胱虛冷下元衰憊耳重脣
焦腰腿腫疼臍腹撮痛兩脇刺脹小腹堅疼下部濕痒
夜夢遺精恍惚多驚皮膚乾燥面無光澤口淡無味不

思飲食大便溏泄小便滑數精神不爽事多健忘常服

補元陽益腎氣

肉桂去粗皮不見火　川烏炮去皮臍各十六兩　桃仁麩炒

白蒺藜炒去刺　巴戟去心　山藥

茯苓去皮　肉蓯蓉酒浸炙　石斛去根炙

萆薢　白朮　破故紙各四十八兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸温酒或

鹽湯下空心食前小腸氣炒茴香鹽酒下

麝香鹿茸丸益真氣補虛憊治下焦傷竭臍腹絞痛兩脇脹滿飲食減少肢節煩疼手足麻痹腰腿沉重行步艱難目視茫茫夜夢鬼交遺泄失精神情不爽陽事不舉小便滑數氣虛腸鳴大便自利虛煩盜汗津液內燥並宜服之

鹿茸 火燎去毛酒浸炙七十兩　熟乾地黃 淨洗酒酒蒸焙十斤

附子 炮去皮臍一百四十個　牛膝 去苗酒浸一宿焙一斤四兩

杜仲去粗皮炒去絲三斤半 五味子二斤
山藥四斤 肉蓯蓉酒浸一宿三斤
右為末煉蜜為丸如梧桐子大每一斤丸子用麝香末一錢為衣每服二十粒温酒下鹽湯食前服嘉定十年十二月申明改正
妙香散治男子婦人心氣不足志意不定驚悸恐怖悲憂慘戚虛煩少睡喜怒不常夜多盜汗飲食無味頭目昏眩常服補益氣血安神鎮心

琥珀別研一錢 木香煨二兩半 山藥薑汁炙

茯神去皮木 茯苓去皮不焙 黃芪

遠志去心炒各一兩 人參 桔梗

甘草炙各半兩 辰砂別研三錢

右為細末每服二錢温酒調服不拘時候

養氣丹治諸虛百損脾元耗憊真陽不固三焦不和上實下虛中脘痰飲上攻頭目昏眩八風五痺或卒暴中風痰潮上膈言語蹇澁神昏氣亂狀若癱瘓及奔豚腎

氣上衝胃腹連脇膨脹刺痛不可忍者隂陽上下氣不升降飲食不進面無精光肢體浮腫五種水氣脚氣上衝腰背僂痛夜夢鬼交覺來盜汗胃冷心疼小便滑數牽引小腹足膝緩弱步履艱難婦人血海久冷亦白帶下歲久無子及隂毒傷寒面青舌卷隂縮難言四肢厥冷不省人事者急服百丸用生薑大棗煎湯灌之即便回陽命無不活或觸冒寒邪霍亂吐瀉手足逆冷六脉沉伏脣口青黑腹脇攻刺及男子陽事痿怯脚膝痠疼

腹臍虛鳴百藥不愈者常服助養真氣生陽逐隂温平不借消磨冷滯剋化飲食使五臟安寧六腑調暢百病不侵出入道塗宜將此藥隨行緩急服餌大有功效

禹餘糧石火煉七次醋淬七次為末　紫石英煆一次

赤石脂火煆一次各半斤　磁石火煆十次醋淬十次

代赭石火煆七次醋淬七次為末

以上五石各貯之各研為細末又以水揾其清者貢之紙上紙用甯貢盛欲使細末在紙上而

水滴在下挹盡而止既乾各用藏餅盛貯以鹽水紙筋和泥固濟陰乾以好硬炭伍十斤分為五處每一處用炭十斤燒紅作一爐子煅此五藥以紙灰蓋之兩日後火盡灰冷則再煅如此三次埋地坑内兩日出火毒再研入後藥

附子炮去皮臍二兩　肉蓯蓉淨洗酒浸一宿焙乾一兩半

丁香　茴香炒　破故紙酒炒香熟

木香不見火　肉桂去粗皮　巴戟鹽湯浸打去心

肉豆蔻麪裹煨　當歸酒浸一宿焙乾　山藥

鹿茸酥炙　白茯苓去皮　遠志去心

沉香各一兩

以上各如法修製同研為末却入

乳香別研　五靈脂去砂石研　沒藥去砂石研各一兩

以上三味入衆藥同研却入

硃砂或煅或蒸　陽起石畧煅或只用酒煑　鍾乳粉各一兩

以上三味別研臨時入

右同入碾過羅為細末用糯米粉煑糊為丸每兩作五十丸陰乾入布袋内擦令光瑩每服五丸空心用温酒吞下或薑鹽湯或棗湯下亦可婦人用艾醋湯吞下

朴附丸治脚元虚弱飲食遲化食必多傷腹痛腸鳴臟腑滑洩晝夜無度胃氣虚損不美飲食嘔噦惡涎此藥性温兼治翻胃惡心及久患脚洩冷瀉之人最宜服此

厚朴去粗皮薑汁製 附子炮去皮各一斤 神麴炒八兩

乾薑炮一兩

右為細末酒煑麴麮糊丸如梧桐子大每服三十丸空心食前米飲或鹽湯下亦得

川楝散治膀胱小腸氣痛臍下撮痛疼上衝心腹面色痿黃脚下疼痛四肢倦怠不思飲食夜多旋溺外腎瘙痒

川楝子蒸去皮核 破故紙炒 茴香炒各四兩

葫蘆巴酒浸三兩　乾薑炮一兩　附子炮去皮臍一兩半

右為細末每服二錢空心食前熱酒調下

雙和湯治男子婦人五勞六極七傷心腎俱虛精血衰氣少遂成虛勞百骸枯瘁四肢倦怠寒熱往來咳嗽咽乾行動喘乏面色痿黃略有所觸易成他疾或傷於冷則宿食不消脾疼腹痛瀉利吐逆或傷于熱則頭旋眼暈痰涎氣促五心煩熱或因饑飽動作喜怒驚恐病隨而至或虛脹而不思食或多食而不生肌肉心煩則虛

汗盜汗一切虛勞不敢服燥藥者並宜服之常服調中養氣益血育神和胃進食補虛損

白芍藥七兩半　當歸洗酒浸　黄芪蜜炙

熟地黄淨洗酒蒸　川芎各三兩　肉桂去皮不見火

甘草炙各二兩二錢

右為細末每服二錢水一盞半生薑三片棗子一枚煎至六分空心食前服忌生冷果子等物

平補鎮心丹治丈夫婦人心氣不足志意不定神情恍

惚夜多異夢忪悸煩鬱及腎氣傷敗血少氣多四肢倦怠足脛酸疼睡臥不穩夢寐遺精時有白濁漸至羸弱

又方見後

酸棗仁去皮隔紙炒二錢半　車前子去土碾破

白茯苓去皮　五味子　肉桂去粗皮不見火

麥門冬去心　茯神去皮各一兩二錢半　天門冬去心

龍齒　熟地黄酒洗熟蒸　甘草炙各一兩半

人參去蘆半兩　硃砂細研為衣半兩　遠志去心

山藥 薑汁製各一兩半

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸空心飯飲下温酒亦得加至五十丸常服益精髓養氣血悅色駐顔

翰林劉活庵云平補鎮心丹方有二此方有五味子白茯苓車前子肉桂人參酸棗仁非惟可以治心氣不足而白濁消渇尤為切要之藥局方無此六味却有生地黄苦梗栢子仁石菖蒲當歸只宜治心氣不

足腎氣傷敗血少氣多耳

十四味建中湯治榮衛不足腑臟俱傷積勞虚損形體羸瘠短氣嗜卧寒熱頭痛咳嗽喘促吐嘔痰沫手足多冷面白脫色小腹拘急百節盡疼夜卧汗多夢寐驚悸小便滑利大便頻數失血虚極心忪面黒脾腎久虚飲食失虧

當歸去蘆酒浸焙乾　白芍藥剉　白术剉洗

甘草　人參去蘆　麥門冬去心

川芎洗淨　肉桂去粗皮　附子炮去皮臍

肉蓯蓉酒浸一宿　半夏湯洗七次　黄芪炙

茯苓去皮　熟地黄洗去土酒蒸一宿焙乾各等分

右㕮咀為粗散每服三錢水一盞半生薑三片棗子一枚煎至一盞去滓食前温服

思仙續斷丸治脾腎風虛毒氣流注腿膝酸疼艱於步履小便遺瀝大便後重此藥補五藏内傷調中益精凉血堅强筋骨益智輕身耐老

木瓜去瓤三兩　續斷　萆薢各六兩

薏苡仁炒四兩　川烏炮去皮臍　防風去蘆

杜仲去皮薑炒斷絲各二兩　牛膝洗去蘆酒浸一宿焙四兩

右為末酒糊丸每三十至五十丸空心食前溫酒鹽湯任下

黃芪六一湯大治男子婦人諸虛不足肢體勞倦胸中煩悸時常焦渴唇口乾燥面色痿黃不能飲食或先渴

而欲發瘡瘍或病癰疽而后渴者尤宜服此常服平補血氣安和臟腑

黄芪去蘆蜜炙六兩　甘草炙一兩

右㕮咀每二錢水一盞棗一枚煎至七分去滓温服不拘時

木瓜丸治腎經虚弱腰膝沉重腿脚腫痒疰破生瘡脚心疼痛筋脉拘攣或腰膝緩弱步履艱難舉動喘促面色黧黑大小便秘澀飲食減少無問久新並宜服之

狗脊去毛六兩 大艾去梗四兩糯米糊調成餅焙乾為末

木瓜去穰四兩 天麻去蘆 當歸酒浸製

萆薢 蓯蓉去蘆酒浸 牛膝洗去土酒浸一宿各二兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十丸漸加至三十丸空心食前溫酒吞下鹽湯亦可

茱萸內消丸治腎與膀胱經虛為邪氣所搏結成寒疝伏留不去臍腹疞刺小腸氣痛奔豚痃癖疼不可忍陰

核偏大膚囊癰痺結硬牽急重大滋長燥痒疼痛時出黃水瘡瘍腰腿沉重足脛腫滿行步艱難累經治療不見減瘥服之漸漸內消不動大腸亦不搜絞痛補虛消疝養腎經此藥不熱無毒若志心服餌其效如神

吳茱萸湯七次焙　陳皮去白　川楝蒸去皮核

肉桂去粗皮不見火　馬藺花醋炙　青皮去白

山藥焙　茴香炒　山茱萸去核各二兩

木香不見火一兩

右為細末酒糊丸如梧桐子大每服三十丸至五十丸空心温酒或鹽湯吞下

青娥丸治腎氣虚弱風冷乘之或血氣相搏腰痛如折起坐艱難俛仰不利轉側不能或因勞役過度傷于腎經或處卑濕地氣傷腰或墜墮致損傷或風寒客搏或氣滯不散皆令腰痛或腰間似有物重墜起坐艱辛者悉能治之　又方見後

胡桃去皮膜二十箇　蒜熬膏四兩　破故紙酒浸炒八兩

杜仲去皮薑汁浸炒十六兩

右為細末蒜膏為丸每服三十丸空心溫酒下婦人淡醋湯下常服壯筋骨活血脉烏髭鬚益顏色

接氣丹治真元虛憊陰邪獨盛陽氣暴絶或大吐大瀉久痢虛脫等病餘同黑錫丹治狀此藥尤佳

硫黃如黑錫丹砂子結放冷研為細末　沉香

黑錫去滓秤各二兩　白术焙　牛膝酒浸

蓯蓉酒浸各半兩　丁香三錢　木香

川楝子去核用肉　茴香炒　肉豆蔻煨
桂心去粗皮　附子炮去皮臍　破故紙炒
陽起石煅　胡蘆巴炒各一兩
右件藥并砂子四兩並擣為細末和停用糯米粉酒
煑糊為丸如梧桐子大温酒鹽湯空心吞下五十丸
寧志膏治心藏虧虚神志不守恐怖驚惕常多恍惚易
於健忘睡卧不安夢涉危險一切心疾並皆治之
酸棗仁微炒去皮　人參各一兩　乳香研細水飛半兩

辰砂以乳鉢坐水中盆研一分

右四味研和停煉蜜丸如彈子大每服一粒温酒化下棗湯亦得空心臨卧服

三仙丹又名長壽丸　治腎經虚寒元氣損弱神衰力怯目暗耳聾常服補實下經温養脾胃壯氣搜風駐顔活血增筋力烏髭鬚

川烏頭一兩生去皮剉作骰子塊用鹽半兩同炒黄色去鹽　茴香淨稱三兩炒令香透　蒼术一兩米泔浸一宿刮去皮切碎取葱白一握同炒黄色去葱

右為細末酒煑麪糊丸如梧桐子大每服至七十丸空心温酒鹽湯任下

樂令建中湯治血氣勞傷五臟六腑虚損腸鳴神倦榮衛不和退虚熱除百病

前胡　細辛　黄芪蜜塗炙

人參　桂心　橘紅去白

當歸洗去土　白芍藥　茯苓去皮

麥門冬去心各一兩　半夏湯洗七次切七錢半　甘草炙一兩

右㕮咀每服四錢薑四片棗一箇水一盞煎至七分去查微熱服不拘時候

金鈴子丸治腎氣發動牽引疼痛臍腹弦急攻衝不定

金鈴子（去核炒四兩）　益智仁　葫蘆巴（炒）

石菖蒲　破故紙（炒）　茴香（炒）

巴戟（去心各二兩）　木香　白茯苓（去皮）

陳皮（去白各一兩）

右為末酒煑麪糊為丸如梧桐子大每五十丸鹽湯

溫酒任下

張走馬玉霜丸療男子元陽虚損五藏氣衰夜夢遺泄小便白濁臍下冷疼陽事不興久無子息漸致瘦弱變成腎勞眼昏耳鳴腰膝酸痛夜多盗汗並宜服之自然精元秘固内施不泄留濁去清精神安健如婦人宫藏冷月水不調赤白帶漏久無子息面生䵟黯髮退不生肌肉乾黄容無光澤並宜服此藥

大川烏用蛤粉半斤同炒候裂去蛤粉不用　川楝子麩炒各八

兩

破故紙炒 巴戟去心各四兩 茴香焙六兩

右件碾為細末用酒打麪糊為丸如梧桐子大每服三五十丸用酒或鹽湯下空心食前

降心丹 心腎不足體熱盜汗健忘遺精及服熱藥過多上盛下虛氣血不降小便赤白稠濁不清常服鎮益心神補虛養血益丹田秘精氣

熟乾地黃淨洗酒洒蒸焙乾 天門冬去心

麥冬去心各三兩 茯苓去皮 人參

遠志去蘆骨甘草炙　茯神　山藥各二兩

肉桂去粗皮不見火　硃砂研飛各半兩　當歸去蘆洗焙三兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸煎人參湯下吞

黄芪鼈甲散治虚勞客熱肌肉消瘦四肢倦怠五心煩熱口燥咽乾頰赤心怯日晚潮熱夜有盜汗胷脇不利減食多渴欬唾稠粘時有膿血

人參　肉桂去粗皮　苦梗各一兩六錢半

知母　半夏湯洗　紫苑去蘆

赤芍藥各二兩半　地骨皮去土三兩三錢　黄芪

甘草炙各二兩半　白茯苓焙三兩三錢　鼈甲去裙醋炙五兩

秦艽去蘆三兩三錢　桑白皮二兩半　柴胡去蘆三兩三錢

天門冬去心焙五兩　生乾地黄洗焙乾三兩

右剉為粗末每服二大錢水一盞煎至七分去查温

服食後

四神丹治百病補五藏逺疫癘去嵐瘴除尸疰蠱毒辟

鬼魅邪氣大治男子婦人真元虚損精髓耗傷形羸氣

之中滿下虚致水火不交及隂陽失序精神困倦面色

枯槁亡血盗汗遺瀝失精大便自利小便滑数夢寐驚

恐陽事不舉腰腿沉重筋脉拘攣及治一切沉寒痼冷

痃癖症瘕臍腹絞痛久瀉久利傷寒隂證脉候沉微身

凉自汗四肢厥冷婦人百病胎藏久冷絶孕無子赤白

帶下月候不調服諸藥久不差悉皆主之此丹假隂陽

造化之功得天地中和之氣即與尋常一煆一煉僣燥

丹藥功效不同此丹活血寶髓安魂定魄悅澤顏色輕身保壽苟不恃藥力縱情慾久久服之可通仙道

雄黄　雌黄　硫黄　砵砂各五兩

右件研細入磁合内將馬鞭草為末鹽泥固濟慢火四圍燒煅一日一夜取出再研細末以糯米粽研為糊丸如豆大每服一粒絶早空心新汲水妊婦不可服忌羊血葵菜

十全大補湯治男子婦人諸虚不足五勞七傷不進飲

食久病虛損時發潮熱氣攻骨脊拘急疼痛夜夢遺精面色萎黃脚膝無力一切病後氣不如舊憂愁思慮傷動血氣喘嗽中滿脾腎氣弱五心煩悶並皆治之此藥性温不熱平補有效養氣育神醒脾止渇順正辟邪温暖脾腎其效不可具述

人參　肉桂去粗皮不見火　川芎　地黄洗酒蒸焙

茯苓　白术焙　甘草炙　黄芪去蘆

川當歸洗去蘆　白芍藥各等分

右一十味剉為粗末每服二大錢水一盞生薑三片
棗子二枚同煎至七分不拘時候温服
秦艽鱉甲散治男子婦人氣血勞傷四肢倦怠肌體瘦
弱骨節煩疼頭昏頰赤肢體枯槁面色萎黄唇焦口乾
五心煩熱痰涎咳嗽腰背引痛乍起乍卧夢寐不寧神
情恍惚時有盜汗口苦無味不羨飲食及治山嵐瘴氣
寒熱往來並能治之
荊芥去梗　貝母去心　天仙藤　前胡去蘆

青皮去白　柴胡去蘆　甘草炙　陳皮去白

秦艽去蘆洗　鼈甲去裙醋炙各一兩　乾葛焙二兩

白芷　肉桂去粗皮　羌活各半兩

右為細末每服二大錢水一盞生薑三片同煎至八分稍熱服不拘時候酒調亦得常服養氣血調榮衛解倦怠

沉香鼈甲散治男子婦人五勞七傷氣血虛損腰背拘急手足沉重百節酸疼面色黑黄肢體倦怠行動喘乏

胃膈不快咳嗽痰涎夜多異夢盜汗失精嗜卧少力肌肉瘦瘁不思飲食日漸羸弱一切勞傷諸虚百損並能治之

乾蝎二錢半　沉香不見火　人參去蘆

木香不見火　巴戟去心　牛膝去蘆酒浸

黄芪去蘆　白茯苓焙　柴胡

荊芥去梗　半夏薑汁浸二宿炒　川當歸去蘆

秦艽去蘆　附子炮去皮臍　肉桂去粗皮各一兩

羌活　熟乾地黄淨洗酒洒蒸焙各七錢半

鼈甲浸去裙醋炙黄一兩　肉豆蔲四箇

右為細末每服二錢水一盞葱白二寸生薑三片棗子二枚擘破同煎至七分空心食前

小兔絲子丸治腎氣虚損五勞七傷少腹拘急四肢酸疼面色黧黑唇口乾燥目暗耳鳴心怯氣短夜夢驚恐精神困倦喜怒無常悲憂不樂飲食無味舉動乏力心腹脹滿脚膝痿緩小便滑数房室不舉股内濕痒水道

澁痛小便出血時有遺瀝並宜服之久服填骨髓續絶傷補五藏去萬病明視聽益顔色輕身延年聰耳明目

石蓮肉二兩　兔絲子酒浸研五兩　白茯苓焙一兩

山藥二兩内七錢半打糊

右為細末用山藥糊溲和為丸如梧桐子大每服五十丸温酒或鹽湯下空心服如脚膝無力木瓜湯下晚食前再服

沉香鹿茸丸治真氣不足下元冷積臍腹絞痛脇肋

虚脹脚膝緩弱腰背拘急肢體倦怠面無精光唇口乾燥目暗耳鳴心忪氣短夜多異夢晝少精神喜怒無時悲憂不樂虚煩盜汗飲食無味舉動乏力夜夢鬼交遺泄失精小便滑數時有餘滑瀝陰間濕痒陽事不興並宜服之

沉香一兩　附子炮去皮臍四兩　巴戟去心二兩

熟乾地黄淨洗酒洒蒸焙八兩　兎絲子酒浸研焙五兩

鹿茸燎去毛酒浸炙三兩

右件為細末入麝香一錢半別研入和匀煉蜜為丸如梧桐子大每服四五十粒好酒或鹽湯空心吞下常服養真氣益精髓明視聽悦色駐顔

椒附丸補虚壯氣温和五藏治下經不足内挾積冷臍腹弦急痛引腰背四肢倦怠面色黧黑唇口乾燥目暗耳鳴心忪短氣夜多異夢晝少精神時有盜汗小便滑數遺瀝白濁脚膝緩弱舉動乏力心腹脹滿不進飲食並宜服之

附子炮去皮臍　川椒去子炒出汗　檳榔各半兩

陳皮去白　牽牛微炒　五味子

石菖蒲　乾薑炮各一兩

右八味剉碎以好米醋於甆器内用文武火煑令乾焙為細末醋煑麪糊為丸如梧桐子大每服三十丸鹽酒或鹽湯空心食前吞下婦人血海冷當歸酒下泄瀉飯飲下冷痢薑湯下赤痢甘草湯下極燥下无

治腎氣虧乏及療腰疼

平補鎮心丹治證與前平補鎮心丹同

熟乾地黃　生乾地黃　乾山藥

天門冬　麥門冬去心　栢子仁

茯神各四兩一本七兩　辰砂别研為衣　苦梗炒各三兩

石菖蒲節密者十六兩　遠志去心甘草煑三四沸七兩

當歸去蘆六兩　龍骨一兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸空心

飯飲吞下温酒亦得漸加至五十丸宜常服益精髓

養氣血明視聽悅色駐顏

青娥丸治證與前青娥丸同

威喜丸治丈夫元陽虛憊精氣不固餘瀝常流小便濁夢寐常洩及婦人血海久冷白帶白漏白淫下部常濕小便如米泔或無子息

黄蠟四兩　白茯苓去皮四兩作塊用猪苓一分同於甆器内煑二十餘沸出晒乾不用猪苓

右以茯苓為末鎔黄蠟溲為丸如彈子大空心細嚼

滿口生津徐徐嚥服以小便清為度忌米醋只喫糠

醋切忌使性氣

遠志丸治丈夫婦人心氣不足腎經虛損思慮太過精

神恍惚健忘多驚睡卧不寧氣血耗敗遺瀝泄精小便

白濁虛汗盜汗耳或聾鳴悉皆主之

遠志去心薑汁炒　牡蠣煆取粉各二兩　白茯苓去皮

人參　乾薑炮　辰砂別研各一兩

肉蓯蓉淨洗切片焙乾四兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十粒空心食前煎燈心鹽湯下温酒亦可此藥性温無毒常服補益心腎聰明耳目定志安神養氣血

小安腎丸治腎氣虚乏下元冷憊夜多漩溺肢體倦怠漸覺羸瘦腰膝沉重嗜卧少力精神昏憒耳作蟬鳴面無顔色泄瀉腸鳴眼目昏暗牙齒蛀痛並皆治之

香附子　川烏　川楝子

以上各一斤用鹽四兩水四升同煎候乾焙剉

熟地黃八兩　茴香十二兩　川椒去目及閉口者

微炒出汗四兩

右六味為細末酒糊為丸如梧桐子大每服二十丸至三十丸空心臨卧鹽湯鹽酒任下常服補虛損下元冷憊

三建丹壯元陽補真氣治勞傷虛損下經衰竭腎氣不固精溺遺失臟腑自利手足厥冷或脉理如絲形肉消脫或惡聞食氣聲嘶失音

陽起石火煅通紅　附子炮去皮臍　鍾乳粉各等分

右為細末和勻用糯米糊為丸如梧桐子大每服二十丸至三十丸米飲送下食前服忌豉汁羊血

伏火二氣丹治真元虛損精髓耗傷腎氣不足面黑耳焦下虛上盛頭目眩暈心腹刺痛翻胃吐逆虛勞盜汗水氣喘滿全不入食婦人血氣久冷崩中漏下癥瘕塊癖此藥奪陰陽造化之功濟心腎交養之妙大補諸虛

硫黄四兩　黑錫　丁香不見火　水銀

乾薑各半兩

右先鎔黑錫後下水銀結砂子與硫黃一處再研成黑灰色次入餘藥研勻用生薑自然汁煮糊為丸如梧桐子大每服十粒至十五粒濃煎生薑湯下空心食前

靈砂性溫無毒主五臟百病益精養神補氣明目安魂魄通血脉止煩滿殺邪魅善治榮衛不交養陰陽不升降上盛下虛頭旋氣促心腹冷痛翻胃吐逆霍亂轉筋

臟腑滑泄赤白下利久服通神輕身不老令人心靈此丹按仙經服餌之法會五行符合之妙體性輕清不隨烟焰飛走男女老幼皆可服

水銀一斤 硫黄四兩

右二味用新鐵銚炒成砂子或有烟焰即以醋洒候研細入水火鼎醋調赤石脂封口鉄線扎縛熬乾鹽泥固濟用炭二十斤煅如鼎子裂筆蘸赤石脂頻抹其處火盡為度經宿取出研為細末糯米糊為丸如

麻子大每服三粒空心棗湯米飲井華水人參湯任下量病輕重増至五七粒忌猪羊血菉豆粉冷滑之物

上丹養五藏補不足固真元調二氣和榮衛保神守中久服輕身耐老健力美食明目降心火交腎水益精氣男子絶陽庶事不興女子絶隂不能姙娠腰膝重痛筋骨衰敗面色黎黑心勞志昏寤寐恍惚煩憒多倦餘瀝夢遺膀胱邪熱五勞七傷肌肉羸瘁上熱下冷難任補

藥服之半月陰陽自和容色肌肉光潤悦澤開心意安
魂魄消飲食養胃氣
五味子半斤　蛇牀子　百部根酒浸一宿
白茯苓　肉蓯蓉酒浸　枸杞子
山藥　杜仲炒斷絲　防風去叉
巴戟去心　遠志去心　兎絲子酒浸别研
栢子仁别研各二兩
右為末蜜丸如梧桐子大食前温酒鹽湯任下三十

丸春煎乾棗湯夏加五味子四兩四季月加蓯蓉六兩秋加枸杞子六兩冬加遠志六兩

鹿茸四斤丸治肝腎虛熱淫於內致筋骨痿弱不自勝持起居須人足不任地驚恐戰掉潮熱時作飲食無味不生氣力諸虛不足

肉蓯蓉　天麻　鹿茸　兎絲子酒浸通軟別研細

熟地黄　牛膝　杜仲　木瓜乾各等分

右為末蜜丸如梧桐子大每服五十丸温酒米湯食

前下

女兎丹治三消渴利神藥常服禁遺精止白濁延年

兎絲子（酒浸通軟乘濕研焙乾別取末十兩） 五味子（酒浸別為末稱七兩）

白茯苓 乾蓮肉（各三兩）

右為末別碾乾山藥末六兩將所浸酒餘者添酒煑糊溲和得所擣數千杵丸如梧桐子大每服五十丸米湯下空心食前

龍齒鎮心丹治心腎氣不足驚悸健忘夢寐不安遺精

面少色足脛酸疼

龍齒水飛　遠志去心炒　天冬去心

熟地　山藥炒各六兩　茯神

白茯苓　桂心　麥門冬去心

車前子炒　地骨皮　五味子各五兩

右為末蜜丸如桐子大每服三十丸至五十丸空心

温酒米湯任下

羊肉丸治真陽耗竭下元傷憊耳輪焦枯面色黧黑腰

重脚弱元氣衰微常服固真補氣益精駐顔

川練子炒　續斷炒去絲　茯苓

茴香炒　補骨脂炒　附子炮去皮臍

葫蘆巴微炒各三兩　山藥炒　桃仁麸炒去皮尖别研

杏仁麸炒去皮尖令研各二兩

右為末精羊肉四兩酒煑爛研極細入麵煑糊丸如梧子大鹽湯温酒空心任下三五十丸

蓯蓉大補丸治元藏虚憊血氣不足白濁遺泄自汗自

利口苦古乾四肢羸瘦婦人諸虛皆主之

木香炮　附子炮去皮臍　茴香炒

肉蓯蓉酒浸　川椒炒去汗各十兩　巴戟去心

牛膝酒浸　黄芪　白蒺藜炒去刺

桃仁炒去皮尖　澤瀉　葫蘆巴

五味子各五兩　檳榔　天麻

桂心　川芎　羌活各二兩

右為細末蜜丸如梧子大鹽酒鹽湯空腹任下三五

十九

十四友丸補心腎虛怔忪昏憒神志不寧睡卧不安故

經曰藏有所傷情有所倚人不能知其病則卧不安

熟地黄　白茯苓　栢子仁

人參　酸棗仁炒　白茯神去木

紫石英別研　肉桂　阿膠蛤粉炒

當歸　黄芪各一兩　辰砂別研一分

遠志湯浸去心酒蒸一兩　龍齒別研二兩

右為末同别研四味煉蜜為丸如梧桐子大每服三

十丸食後棗湯下

鍾乳白澤丸治大夫諸虚百損五勞七傷真陽氣不足

元藏不固神志俱耗筋力頓衰頭目眩暈耳内虚鳴心

腹急痛氣逆嘔吐痰嗽喘促胷膈脹悶脾泄下痢遺精

便濁厥冷自汗脉微欲絶婦人血海虚冷崩漏不止赤

白帶下經候不調臍腹時痛面無顔色飲食不進但是

一切虚勞之疾並宜服之

白檀香取末　滴乳香別研各一兩　陽起石煅令通紅研

附子炮去皮臍各一兩半　鍾乳粉二兩　麝香別研一錢

右和匀滴水溲成劑分作六十丸每服一丸水一盞煎化及七分盞空心熱服如急病不拘時久服補益精血助陽消隂安心神定魂魄延年增壽起死回生

三建湯治真氣不足元陽久虛寒邪攻衝肢節煩疼腰背酸痛自汗厥冷大便滑泄小便白濁及中風涎潮不省人事傷寒隂證厥逆脉微皆可服之

天雄炮去皮臍　附子炮去皮臍　大川烏炮去皮臍各等分

右為粗末每服四錢水二鍾生薑五片煎至八分去查温服不拘時候

十全飲治諸虚百損荣衛不和形體羸瘦面色痿黄脚膝酸疼腰背倦痛頭眩耳重口苦舌乾骨熱内煩心忪多汗飲食進退寒熱往来喘嗽吐衂遺精失血婦人崩漏經候不調凡病後未復舊及憂慮傷動血氣此藥平

補有效最宜服之

熟乾地黄　白茯苓　人參

肉桂去粗皮不見火　川當歸去蘆　白芍藥

川芎　白术　黄芪去蘆

甘草炙各一分

右為粗末每服三錢水一盞半生薑三片棗子一箇

煎至七分去查温服不拘時候

治痼冷　附消渴

二氣丹助陽消陰正氣溫中治內虛裏寒冷氣攻擊心脇臍腹脹滿刺痛泄利無度嘔吐不止自汗時出小便不禁陽氣漸微手足厥冷及傷寒陰證霍亂轉筋久下冷痢少氣羸困一切虛寒痼冷並宜服之

硫黃細研　肉桂去皮為末各一分　乾薑炮為末

硃砂研為衣各二錢　附子一個大者炮去皮臍為末半兩

右並勻研細用麵糊為丸如梧桐子大每服三十丸煎艾鹽湯放冷下空心食前服

崔氏烏頭丸治風冷邪氣入乘心絡或府藏暴感風寒上乘於心令人卒然心痛或引背膂乍甚經久不差並宜服之

附子炮去皮臍　川烏炮去皮臍　赤石脂各三兩

乾薑炮　肉桂去粗皮　蜀椒去子及閉口者炒出汗各二兩

右六件擣羅細末蜜和為丸如梧桐子大每服三丸温酒下覺至痛處痛即止若不止加至五六丸以知

為度若早朝服無所覺至午時再服三丸夜又服三丸若久心痛每旦服三丸稍加至十丸盡一劑遂終身不發忌猪肉生葱

費公車鍾乳丸主五勞七傷肺損氣急療丈夫衰老陽氣絶手足冷心中少氣髓虚腰疼脚痺體煩口乾不能食此藥下氣消食長肌和中安五藏除萬病

兎絲子酒浸焙　石斛去根各一兩　呉茱萸湯洗七次炒半兩

鍾乳粉二兩

右為細末煉蜜和丸梧桐子大每服七九空心温酒或温湯米飲下日再服訖行数百步飲温酒三合復行二三百步覺口胷内熱稍定即食乾飯豆醬過一日食如常須暖將息不得聞見屍穢等氣亦不可食麄臭陳惡食初服七日内勿為陽事過七日後任性然亦不宜傷多服過半劑覺有效即相續服三劑終身更無所忌

金液丹固真氣暖丹田堅筋骨壯陽道除久寒痼冷補

勞傷虛損治男子腰腎久冷心腹積聚脇下冷癖腹中諸蟲失精遺溺形羸力劣脚膝疼弱冷風頑痺上氣衄血咳逆寒熱霍亂轉筋虛滑下利又治痔漏濕𧏾生瘡下血不止及婦人血結寒熱陰蝕疽痔

硫黃淨揀去沙石十兩研細飛過用甆合子盛以水和赤石脂封口以鹽泥固濟日乾地内先埋一小罐子盛水令滿安合子在上用泥固濟訖慢火養七日七夜候足加頂火一斤煅候冷取出研為細末

右藥末一兩用蒸餅一兩湯浸握去水脉為丸如梧

桐子大每服三十丸多至百丸温米飲下空心服之

又治傷寒隂證身冷脉微手足厥逆或吐或利或自汗不止或小便不禁不拘丸数宜併服之得身熱脉出為度

橘皮煎丸治久虚積冷心腹疼痛嘔吐痰水飲食減少脇肋虚滿臍腹弦急大腸虚滑小便利數肌膚瘦瘁面色萎黄肢體怠惰膝腰緩弱及治痃癖積聚上氣咳嗽久瘧久痢腸風痔漏婦人血海虚冷赤白帶下久無子

息並宜服之

當歸去蘆洗焙　萆薢　厚朴去粗皮薑汁製

巴戟去心　肉桂去粗皮　附子炮去皮臍

石斛去根　牛膝去蘆酒浸　杜仲去皮薑汁炙

乾薑炮各三兩　甘草炙一兩

鹿茸茄子者燎去毛劈開酒浸炙乾　三稜煨熟乘熱擣碎

肉蓯蓉酒蒸浸微炙切焙乾　陽起石酒浸焙乾

陳橘紅淨洗焙為末十五兩

研如末各三兩

兎絲子酒浸焙搗三兩　呉茱萸水淘去浮者焙乾三兩

右為細末用酒五升於銀石器内將橘皮末煎熬如餳却将諸藥末入在内一處攪和溲匀仍入臼内擣五百杵丸如梧桐子大每服二十丸空心温酒下鹽湯亦得

附子理中丸治脾胃冷弱心腹絞痛嘔吐泄利霍亂轉筋體冷微汗手足厥寒心下逆滿腹中雷鳴嘔噦不止飲食不進及一切沉寒痼冷並皆治之

附子炮去皮臍　人參去蘆　乾薑炮

白朮各三兩　甘草炙三兩

右為細末用煉蜜和為丸每兩作一十丸每服一丸

以水一盞化破煎至七分稍熱服之空心食前

北亭丸治脾元氣弱久積陰冷心腹脇肢脹滿刺痛面

色青黃肢體瘦弱怠惰嗜卧食少多傷噫氣吞酸噦逆

惡心腹中虗鳴大便泄利胷膈痞塞飲食不下嘔噦霍

亂體冷轉筋及五膈五噎痃癖瘕聚翻胃吐食久痛久

痢並皆治之

縮砂仁　厚朴去粗皮薑汁製　肉桂去粗皮

胡椒　附子炮去皮臍　當歸去蘆剉碎

陳皮　川芎　乾薑炮

甘草炙各四兩　青鹽別研二兩　白朮別研三兩

五味子揀一兩半　北庭即硇砂也醋淘砂研二兩

阿魏醋化去砂石半兩

右為末用銀石鍋內入好酒醋五升白沙蜜一十兩

先下北庭阿魏青鹽三味并好頭麪一升同煎稠粘便下藥末半斤以來更煎如稀麪糊漸漸入藥末煎得所離火取出更以乾藥末和溲成劑更搗一千杵丸如梧桐子大每服十五丸㣲嚼破用生薑鹽湯下温酒亦得宜心服之忌羊血豉汁

沉香蓽澄茄散治下經不足内挾積冷臍腹弦急痛引腰背面色萎黄手足厥冷脇肋虚滿精神困倦臟腑自利小便滑數

附子炮去皮臍四兩　沉香　蓽澄茄
葫蘆巴微炒　肉桂去粗皮　茴香船上者微炒
補骨脂微炒　巴戟天去心　桃仁去皮尖麸炒
川楝炮去核各二兩　川烏炮去皮臍半兩　木香二兩
右同為細末每服二錢水一大盞入鹽末少許煎八分去查稍熱服之如育腸小腸一切氣痛服之有效
空心食前服
清心蓮子飲治心中蓄積時常煩躁因而思慮勞力憂

愁抑鬱是致小便白濁或有沙膜夜夢走泄遺瀝澁痛便赤如血或因酒色過度上盛下虛心火炎上肺金受尅口舌乾燥漸成消渴睡卧不安四肢倦怠男子五淋婦人帶下赤白及病後氣不收斂陽浮於外五心煩熱藥性温平不冷不熱常服清心養神秘精補虛滋潤腸胃調順血氣

黄芩 麥門冬去心 地骨皮 車前子

甘草炙各半兩 石蓮肉去心 白茯苓 黄芪蜜炙

人參各七錢半

右剉散每三錢麥門冬十粒水一盞半煎取八分去查水中沉冷空心食前服發熱加柴胡薄荷煎

獨活寄生湯治腎氣虚弱腰背疼痛此病因卧冷濕地當風所得不時速治流入脚膝為偏枯冷痺緩弱疼重或腰痛脚重攣痺宜急服此

獨活三兩 桑寄生古今録驗用續斷即寄生亦名非正續斷

當歸酒浸焙乾 白芍藥 熟地黄酒浸蒸

牛膝去蘆酒浸　細辛去苗　白茯苓去皮

防風去蘆　秦艽去土　人參

桂心不見火　芎藭　杜仲剉炒斷絲

甘草炙各二兩

右為剉散每服四大錢水一盞半煎七分去查空心服氣虛下痢除地黄併治新産腹痛不得轉動及腰脚攣痛痺弱不得屈伸此湯最能除風消血肘後方有附子一枚無寄生人參甘草當歸近人将治歴節

風并脚氣流注甚有效

人參養榮湯治積勞虚損四肢骨肉酸疼吸吸少氣行動喘啜小腹拘急腰背強痛心虚驚悸咽乾唇燥飲食無味隂陽衰弱悲憂慘戚多卧少起久者積年急者百日漸至瘦消五藏氣竭難可振復又治肺與大腸俱虚咳嗽下利喘乏少氣嘔吐痰涎

白芍藥三兩　當歸　陳皮　黄芪

桂心去粗皮　人參　白术煨　甘草炙各一兩

熟地黄製 五味子 茯苓各七錢半 逺志炒去心半兩

右剉散每服四錢水一盞半生薑一片棗子二個煎至七分去查温服便精遺泄加龍骨一兩咳嗽加阿膠甚妙

鹿茸大補湯治男子婦人諸虚不足産後血氣耗傷一切虚損

鹿茸製 黄芪蜜炙 當歸酒浸 白茯苓去皮

蓯蓉酒浸 杜仲炒去絲各二兩 人參 白芍藥

肉桂　石斛酒浸蒸焙　附子炮　五味子

半夏　白术煨各一兩半　甘草半兩　熟乾地黄酒蒸焙三兩

右㕮咀每服四錢薑三片棗一個水一盞煎七分空心熱服

養腎散治腎氣虛損脚腰節骨疼痛膝脛不能屈伸久病脚膝緩弱每服用一字空心豆淋酒下服訖麻痺少時須㬰疾隨藥氣頓愈骨中痛嚼胡桃肉酒調下甚者

三五服風寒濕悉治之

全蝎半兩　天麻三錢　蒼术製一兩　附子炮去皮臍

草烏頭生去皮臍各二錢

右為細末空心温酒調下

參香散治心氣不寧諸虚百損肌體沉重情思不樂夜多異夢盜汗失精恐怖煩悸喜怒無時口乾咽燥渴欲飲水飲食減少肌肉瘦瘁漸成勞疾常服補精血調心氣進飲食安神守中功效不可具述

人參　白茯苓去皮　山藥　黄芪製

石蓮肉去心　白术煨各一兩　烏藥　縮砂仁

橘紅　乾薑炮各半兩　丁香　南木香

檀香各一分　沉香二錢　甘草炙三分

右為剉散每服四錢水一大盞生薑三片棗一個煎七分去查空心服一法有炮附子半兩

震靈丹紫府元君南嶽魏夫人方出道藏一名紫金丹　此丹不犯金石飛走有性之藥不僭不燥奪造化冲和之功大治男子真元衰

憊五勞七傷臍腹冷肢體酸痛上盛下虛頭目暈眩心神恍惚血氣衰微及中風癱緩手足不遂筋骨拘攣腰膝沉重容枯肌瘦目暗耳聾口苦舌乾飲食無味心腎不足精滑夢遺膀胱疝墜小腸淋澀夜多盜汗久瀉久痢嘔吐惡食八風五痺一切沉寒痼冷服之如神及治婦人血氣不足崩漏虛損帶下久冷胎藏無子服之無不愈者

禹餘糧（火煅醋淬不計遍以手撚得碎為度）　紫石英

赤石脂　丁頭代赭石_{如禹餘糧炮製}

以上四味並作小塊入瓦鍋內鹽泥固濟候乾用炭一十斤煅通紅火盡為度入地爐出火毒二宿

的乳香_{別研}　五靈脂_{去沙石}　沒藥_{去石研各二兩}

硃砂_{水飛過一兩}

右件前後共八味並為細末以糯米粉煮糊為丸如小雞頭火熬乾出光每一粒空心溫酒下冷水亦得常服鎮心神駐顏色溫脾腎理腰膝除尸疰蠱毒辟

鬼魅邪癘久服輕身漸入仙道忌猪羊血恐減藥力

婦人醋湯下孕婦不可服極有神效不可盡述

來復丹 鐵甕城八角杜先生方一名正一丹 此藥配類二氣均調陰陽奪天地冲和之氣乃水火既濟之方可冷可熱可緩可急善治榮衛不交養心腎不升降上實下虛氣閉痰厥心腹冷痛藏府虛滑不問男女老幼危急之症但有胃氣元不獲安補損扶虛救陰助陽為效殊勝

硝石 一兩同硫黄並為細末入定䃁内以微火慢炒用柳篦子不住手攪令陰陽氣相入不可

火太過恐傷藥內再研細極名二氣末

陳皮去白

舶上硫黄用透明不夾砂石者各一兩

五靈脂須擇五臺山者用水澄去沙石

青皮去白

太陰玄精石研飛

右用五靈脂二橘皮為細末次入玄精石末及前二氣末拌勻以好滴醋打糊為丸如豌豆大每服三十粒空心粥飲吞下甚者五十粒小兒三五粒新生嬰兒一粒小兒慢驚風或吐利不止變成虛風搐搦者

非風也胃氣欲絶故也用五粒研碎米飲送下老人伏暑迷悶紫蘇湯下女人産後血逆上搶悶絶并惡露不止及赤白帶下并用醋湯下常服和隂陽益精神散腰腎隂濕止腹肋冷疼立見神效應諸疾不辨隂陽症者並宜服之靈異不可具紀

養正丹 出寳林真人谷伯陽傷寒論中一名交泰丹 却邪輔正助陽接真治元氣虚虧隂邪交蕩正氣乖常上盛下虚氣不升降呼吸不足頭旋氣短心神怯弱寤寐驚悸遍體盜汗腹痛

腰疼或屋煩狂言口乾上喘翻胃吐食霍亂轉筋咳逆不定又治中風涎潮不省人事陽氣欲脫四肢厥冷如傷寒陰盛自汗唇青脉沉最宜服之及婦人産後血氣身熱月候不均帶下腹痛悉能治療常服濟心火強腎水進飲食

水銀 硫黄研細 硃砂研細

黒錫去查稱與水銀結沙各一兩

右用黒盞一隻火上鎔黒鉛成汁次下水銀以𣏌杖

子攪勻次下末砂攪令不見星子放下少時方入硫黄末急攪成汁和勻如有焰以醋洒之候冷取出研如粉極細用糯米粉煑和糊為丸如菉豆大每服二十粒加至三十粒鹽湯下此藥升降隂陽既濟心腎空心食前棗湯送下神效不可具述

黑錫丹丹陽慈濟大師受神仙桑君方治脾元久冷上實下虚胷中痰飲或上攻頭目徹痛目瞪昏眩及奔豚氣上衝胷腹連兩脇膨脹刺痛不可忍氣欲絶者及隂陽氣上下不升

降飲食不進面黄羸瘦肢體浮腫五種水氣脚氣上攻
及牙齦腫痛滿口生瘡齒欲落者兼治脾寒心痛冷汗
不止或卒暴中風痰潮上膈言語艱澁神昏氣亂喉中
痰響狀似癱瘓曾用風藥弔吐不出者宜用此藥百粒
煎薑棗湯灌之壓下風涎即時甦省風涎自利或觸冒
寒邪霍亂吐瀉手足逆冷唇口青黑及男子陽事痿怯
脚膝酸軟行步乏力臍腹虚鳴大便久滑及婦人血海
久冷白帶自下歲久無子血氣攻注頭面四肢並宜服

之兼療腸胃煩壅痰飲虛喘百藥不愈者常化尅化飲食養精神生陽逐陰消磨冷滯除濕破癖不動真氣使五藏安寧六府調暢百病不侵　歌曰

陰損陽衰實可傷　縱調榮衛亦難將

氣羸血運痰生者　試聽桑君為發揚　又歌

夫妻合會功成肆　鈴子沉香一兩賒

木附葫蘆陽起破　桂茴肉豆等無差

梧桐酒糊精修煉　反老還童事可嘉

沉香鎊　附子炮去皮臍　胡盧巴酒浸炒

肉桂去皮只須半兩　茴香舶上者炒　破故紙酒浸炒

陽起石研細粒水飛　肉豆蔻麪裹煨　金鈴子蒸去皮核

木香各一兩　黑錫去滓秤　硫黄透明者結沙子

各二兩

右用黑盞或新鐵銚內如常法結黑錫硫黄砂子地上出火毒研令極細餘藥並杵羅為細末都一處和匀自朝至暮以黒光色為度酒糊為丸如梧桐子大

陰乾入布袋內擦令光瑩每服三四十粒空心薑鹽湯或棗湯下婦人艾醋湯下

玉華白丹唐沖虛先生三品製煉方曾經進宣政間係上品丹 清上實下助養根元扶衰救危補益藏府五勞七傷夜多盜汗肺萎虛損久嗽上喘霍亂轉筋六脉沉伏唇口青黑腹脇刺痛大腸不固小便滑數夢中遺泄肌肉瘦悴目暗耳鳴胃虛食減久瘧久痢積寒痼冷諸藥不愈者服之如神

白石脂淨瓦閣起火煅紅研細水飛半兩 鍾乳粉煉成者一兩

陽起石用甘鍋於大火中煅令通紅取出酒淬放陽地令乾半兩

左顧牡蠣七錢洗用韭葉擣鹽泥固濟火煅取白者

右四味各研令極細如粉方拌和作一處令勻研一二日以糯米粉煮糊為丸如雞頭大入地坑出火毒一宿每服一粒空心濃煎人參湯放冷送下熟水亦得常服溫平不僭不燥澤肌悅色祛除宿患婦人久無娠者以當歸熟地黄浸酒下便有符合造化之妙或久冷崩帶虛損臍腹撮痛艾醋湯下服畢以少白

粥壓之忌猪羊血菉豆粉恐解藥力尤治久患腸風

藏毒

金鎖正元丹治真氣不足元藏虛弱四肢倦怠百節酸疼頭昏眩痛目暗耳鳴面色黄黑鬢髮脫落頭皮腫痒精神昏困手足多冷心胷痞悶遶臍切痛膝脛酸疼不能久立或脚弱隱痛步履艱難腰背拘急不得俛仰腹痛氣刺兩脇虛脹水穀不消大便不調嘔逆惡心飲食減少恍惚多忘氣促喘乏夜多異夢心忪盜汗小便滑

數遺精白濁一切元藏虛冷之病並能治之

五倍子八兩　紫巴戟十六兩去心　補骨脂十兩酒浸炒

茯苓去皮八兩　肉蓯蓉淨洗焙乾　葫蘆巴炒各一斤

硃砂別研　龍骨各三兩

右為細末入研藥令勻酒糊為丸如梧桐子大每服

十五丸至二十丸空心食前温酒吞下或鹽湯亦得

秘傳玉鎖丹治心氣不足思慮太過腎經虛損真陽不

固漩有遺瀝小便白濁如膏夢寐頻泄甚則身體拘倦

骨節痠疼飲食不進面色黧黑容枯肌瘦唇口乾燥虚煩盗汗舉動力乏

茯苓去皮四兩　龍骨二兩　五倍子十六兩

右為末水糊為丸每服四十粒空心用鹽湯吞下日進三服此藥性温不熱極有神效

巴戟丸補腎藏暖丹田興陽道減小便填精益髓駐顔潤肌治元氣虚憊面目黧黑口乾舌澁夢想虚驚眼中冷淚耳作蟬鳴腰胯沉重百節痠疼項筋緊急背胛勞

倦陰汗盜汗四肢無力及治婦人子宮久冷月脉不調或多或少赤白帶下並宜服之

良薑六兩 紫金藤十六兩 巴戟三兩 青鹽二兩

肉桂去粗皮 吳茱萸各四兩

右為末酒糊為丸每服二十丸煖鹽酒送下鹽湯亦得日午夜卧各一服

十補丸治真氣虗損下焦傷竭臍腹強急腰脚疼痛亡血盜汗遺泄白濁大便自利小便滑数或三消渴疾飲

食倍常肌肉消瘦陽事不舉顏色枯槁久服補五藏行
榮衛益精髓進飲食

附子炮去皮臍　肉桂去粗皮　巴戟去心

破故紙炒　乾薑炮　遠志去心薑汁浸炒

兎絲子酒浸別研　赤石脂煅　厚朴去粗皮薑汁炙

各一兩　川椒去目及閉口者炒出汗二兩

右為末酒糊丸如梧桐子大每服三十丸至五十丸

温酒鹽湯任下

正元散治下元氣虚臍腹脹滿心脇刺痛泄利嘔吐自汗陽氣漸微手足厥冷及傷寒隂症霍亂轉筋久下冷利少氣羸困一切虚寒並宜服之

紅豆炒　乾薑炮　陳皮去白各三錢

人參　白朮　甘草炙

茯苓去皮各二兩　肉桂去粗皮　川烏炮去皮各半兩

附子炮去皮臍　山藥薑汁浸炒　川芎

烏藥去木　乾葛各一兩　黄芪炙一兩半

右為細末每服二錢水一盞薑三片棗一箇鹽少許

煎七分食前温服常服助陰陽消陰正元氣温脾胃

進飲食

茯兎丸治心氣不足思慮太過腎經虛損真陽不固溺

有餘瀝小便白濁夢寐頻洩

兎絲子五兩　白茯苓三兩　石蓮子去殼二兩

右為細末酒煮糊為丸如梧桐子大每服三十丸空

心鹽湯下常服鎮益心神補虛養血清小便

太平惠民和劑局方卷五